

Machen Sie den Geschmackstest

Eine erfolgreiche Ernährungstherapie hängt maßgeblich davon ab, ob Sie mir vertrauen können, ob Sie bei mir finden, was Sie suchen, ob wir ähnliche Einstellungen und Wertvorstellungen haben, ob ich Ihnen sympathisch bin, sprich ob wir zusammen arbeiten können, um Sie in ihr Gleichgewicht zu bringen.

Was ist Ihnen wichtig?

Ich glaube, ich habe Wissensdefizite	<input type="checkbox"/>	Ich glaube mir fällt die Umsetzung von dem, was ich weiß schwer	<input type="checkbox"/>
Ich brauche Informationen über Ernährung, über meine Erkrankung	<input type="checkbox"/>	Ich brauche Jemanden, der mir dabei hilft, mein Wissen in die Tat umzusetzen	<input type="checkbox"/>
Ich möchte mich gesund ernähren, Diät halten, gesund sein, koste es, was es wolle	<input type="checkbox"/>	Ich möchte essen, genießen, in mein eigenes Gleichgewicht kommen. Ich möchte meine Lebensqualität bewahren	<input type="checkbox"/>
Ich möchte allgemeine Handanweisungen	<input type="checkbox"/>	Ich lege Wert darauf ganz individuell beraten zu werden	<input type="checkbox"/>
Ich wünsche mir einen Berater, der viel spricht und mich informiert	<input type="checkbox"/>	Ich wünsche mir einen Berater, der auch interessiert zuhört und fragt	<input type="checkbox"/>
Ich wünsche mir viele Tipps und Expertenratschläge	<input type="checkbox"/>	Ich wünsche mir Hilfe zu Selbsthilfe	<input type="checkbox"/>
Beratungen sollen kurz sein (15-30 min.). Zeit ist Geld	<input type="checkbox"/>	Ich wünsche mir Zeit, damit ich verstanden werde und verstehe	<input type="checkbox"/>
Ich wünsche ausschließliche Gespräche zum Thema Ernährung	<input type="checkbox"/>	Ich möchte ganzheitlich beraten werden, weil Essen auch mit Beruf, Arbeit, Privatleben zu tun hat	<input type="checkbox"/>
Meine Situation ist rein rational zu lösen. Ich brauche Fakts.	<input type="checkbox"/>	Mein Anliegen hat auch soziale, emotionale Aspekte	<input type="checkbox"/>
Ich glaube an die Heilkraft von Pillen, Pflüverchen, Nahrungsergänzungsmittel Ich möchte diese Zusatzleistungen	<input type="checkbox"/>	Ich möchte ohne Produkte und andere kostspieligen Zusatzleistungen beraten werden	<input type="checkbox"/>
Ich strebe ganz schnelle Erfolge an	<input type="checkbox"/>	Ich strebe nachhaltige Erfolge an	<input type="checkbox"/>
Ich möchte keinen Cent zuzahlen (nur Kassenbetrag 32.-Euro/Sitzung)	<input type="checkbox"/>	Ich bin bereit für meine Gesundheit auch einen eigenen Beitrag zu leisten	<input type="checkbox"/>
Mir ist egal, wer mich berät, Hauptsache es kostet nichts.	<input type="checkbox"/>	Ich lege Wert auf Qualität, Professionalität, Kassenanerkennung	<input type="checkbox"/>
Der Spezialist soll mein Problem lösen	<input type="checkbox"/>	Ich möchte es selbst schaffen	<input type="checkbox"/>
Erfahrung ist mir nicht so wichtig, Hauptsache es kostet nicht viel	<input type="checkbox"/>	Ich möchte zu einem Profi, der langjährige Erfahrung hat	<input type="checkbox"/>
Ich komme, weil der Arzt mich schickt	<input type="checkbox"/>	Ich komme weil ich es möchte, also freiwillig	<input type="checkbox"/>

Machen Sie den Geschmackstest

Je mehr Ihrer Aussagen auf der rechten Seite zu liegen kommen, umso wahrscheinlicher haben wir eine gute gemeinsame Basis für unsere Zusammenarbeit.

Grundsätzlich sind meine ernährungstherapeutischen Dienstleistungen von den Kostenträgern anerkannt. Auch wird der Besuch bei mir von den meisten Krankenkassen großzügig bezuschusst, doch wie bei einem guten Essen, sollte eben auch der Geschmack stimmen.

Wann rufen Sie mich an? Ich freue mich darauf zu erfahren, was Sie zu mir führt:

Phone: +49(0)7635-824847

Ich freue mich auf Sie

Mit freundlichem Gruß



Ihre Sonja Mannhardt

